

Manuale

MANIPOLAZIONI PERIFERICHE

Dr. Marco Aruffo



Indice

PRINCIPI FONDAMENTALI	5
Disfunzione	7
Diagnostica	8
Campi di applicazione	9
Controindicazioni	10
Anatomia e fisiologia della caviglia	12
Anatomia e fisiologia del ginocchio	14
Anatomia e fisiologia della spalla	19
Anatomia e fisiologia del gomito	23
Anatomia e fisiologia della polso e della mano	27
Anatomia e fisiologia dell'anca	35
Gabbia toracica	42
PARTE PRATICA	43
Manipolazioni spalla e trattamento spalla dolorosa	44
Manipolazione Scapolo-Toracica + variante	45
Manipolazione Scapolo-Omerale + variante	46
Manipolazione Acromion-Clavicolare	48
Manipolazione Sterno-Clavicolare	49
Manipolazione Gabbia Toracica	50
Manipolazione Coste 1-5	51
Manipolazione Coste 6-7	52
Manipolazioni Coste 11-12	53
Manipolazioni gomito e trattamento epicondilite e epitrocleite	54
Manipolazione Omero-Radiale	55
Manipolazione Omero-Ulnare	56



Manipolazione Omero-Back	57
Manipolazioni polso e mano e trattamento	58
sindrome del tunnel carpale e tendinite del polso	
Manipolazione Semilunare	59
Manipolazione Radio Distale	60
Manipolazione Radio e Ulna Distale	61
Manipolazione Trapezio-Metacarpale (1°Metacarpo)	62
Manipolazione Scafoide	63
Manipolazione Falangi	64
Manipolazioni Anca	65
Manipolazione Femoro-acetabolare	65
Manipolazione Sinfisi Pubica	66
Manipolazione Ginocchio e trattamento	67
Gonalgia / Meniscopatia / Distorsione di ginocchio	
Manipolazione Tibio-Peroneale prossimale	68
Manipolazione Perone prossimale	69
Manipolazione Tibiale	70
Manipolazione Disallineamenti laterali e di rotazione	71
Manipolazione Piede/Caviglia e trattamento distorsione	72
di caviglia fascite plantare	
Manipolazione Tibio-Astraglica	73
Manipolazione 1° Metatarso	74
Manipolazione 1° e 2° Cuneiforme	75
Manipolazione 5° Metatarso	76
Manipolazione Cuboide	77
Manipolazione Navicolare	78
Manipolazione Dita del piede	79
CONCLUSIONI	80



Manipolazioni spalla

Manipolazione Scapolo-Toracica

- Posizione paziente: prono
- Posizione terapeuta: omolaterale alla disfunzione
- Presa: una mano di stabilità posizionata a coppetta sotto la spalla e l'altra posizionata verticalmente sul margine mediale della scapola.
- Test e Manipolazione scapolo-toracica
- Test post-manipolativo (funzionale)



Variante a gomito flesso (vedi video)



Manipolazione Scapolo-Omerale

- Posizione paziente: seduto
- Posizione terapeuta: omolaterale alla disfunzione
- Presa: una mano di stabilità posizionata a coppetta davanti la spalla e l'altra posizionata verticalmente sul margine mediale della scapola.
- Test e Manipolazione scapolo-omerale
- Test post-manipolativo (funzionale)





Manipolazioni Gabbia Toracica

Manipolazione Gabbia Toracica

- Posizione paziente: prono
- Posizione terapeuta: di fianco al paziente, controlaterale alla disfunzione
- Presa: una mano sulla spina iliaca antero-superiore e l'altra mano a contatto con le prime articolazioni costo-vertebrali
- Test e Manipolazione Gabbia Toracica
- Test post-manipolativo (palpazione/mobilità)



Manipolazione Coste Anteriori (1-5)

- Posizione paziente: supino
- Posizione terapeuta: di fianco al paziente, omolaterale alla disfunzione
- Presa: una mano con indice e medio tra la costa da manipolare, l'altra posizionata verticalmente attraverso il pisiforme o solco spinge in direzione obliqua.
- Test e Manipolazione Coste Anteriori (1-5)
- Test post-manipolativo (palpazione/mobilità)



Manipolazione Coste 6-7

- Posizione paziente: supino con le braccia incrociate
- Posizione terapeuta: davanti, omolaterale alla disfunzione
- Presa: una mano con il solco tra tenar e ipotenar si posiziona sull'articolazione costo-vertebrale 6 e 7, l'altra mano sotto la nuca del paziente lo porta in flessione laterale verso il terapeuta
- Test e Manipolazione Coste 6-7
- Test post-manipolativo (palpazione/mobilità)





Manipolazione Coste 11-12

- Posizione paziente: seduto con mani incrociate dietro la testa
- Posizione terapeuta: dietro al paziente, omolaterale alla disfunzione
- Presa: una mano afferra la spalla del paziente posteriormente passando davanti al torace del paziente, l'altra mano in appoggio con il pisiforme sulle articolazioni costo-vertebrali 11 e 12
- Test e Manipolazione **Coste 11-12**
- Test post-manipolativo (palpazione/mobilità)





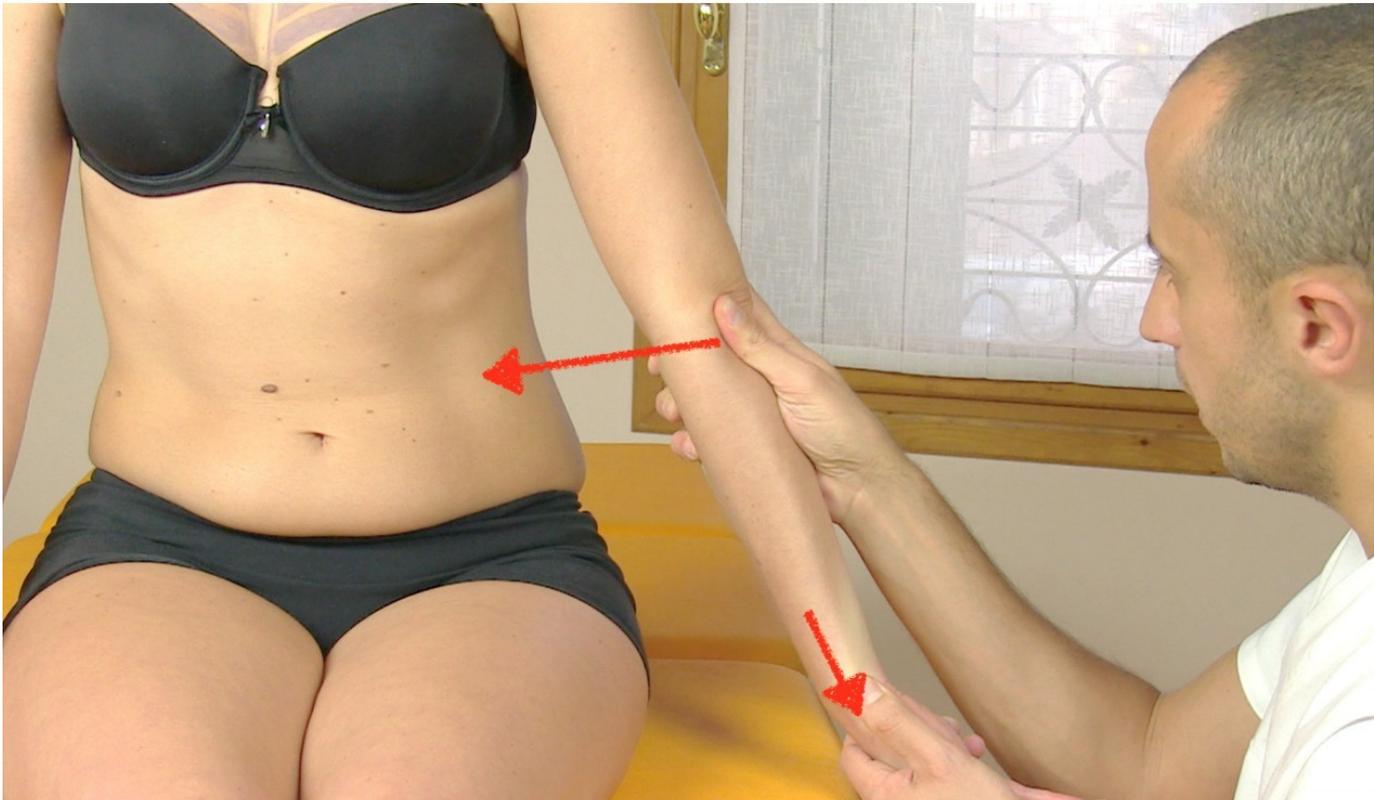
MANIPOLAZIONI GOMITO E TRATTAMENTO EPICONDILITE / EPITROCLEITE

Il gomito così come il ginocchio lo considero biomeccanicamente parlando come una “vittima” nel senso che solitamente subisce i carichi e i microtraumatismi a causa degli squilibri delle articolazioni vicine.

Il mio consiglio quindi è quello di trattare tutte queste componenti articolari vicine al gomito (polso, spalla) con le manipolazioni che ti insegno, associandole a queste specifiche sul gomito che sto per insegnarti e a quelle vertebrali cervicali dell'altro corso, perché in questo modo vedrai che potrai avere sempre risultati sorprendenti.

Manipolazione Omero-Radiale

- Posizione paziente: seduto
- Posizione terapeuta: di fianco al paziente, omolaterale alla disfunzione
- Presa: una mano con il pollice a contatto con l'articolazione omero-radiale e l'altra sulla parte distale del radio
- Test e Manipolazione omero-radiale
- Test post-manipolativo (funzionale)





www.ManiEsperte.it

