

Manuale

MANIPOLAZIONI VERTEBRALI

Dr. Marco Aruffo



Indice

Introduzione alle manipolazioni vertebrali	5
Classificazione delle manipolazioni	
Campi di applicazione	
Controindicazioni	
Principi fondamentali	14
Effetti meccanici	
Effetti riflessi	
Effetti analgesici	
Anatomia e Fisiologia della Colonna Vertebrale	18
Colonna vertebrale	
Fisiologia colonna vertebrale	
Midollo spinale	
Nervi spinali	
Valutazione	33
Una buona anamnesi	
La lettura del referto e l'interpretazione della diagnostica strumentale (RX, RM)	
Ragionamento clinico, test funzionali e palpazione	



Parte Pratica

Manipolazioni Cervicali 46

- Manipolazioni Cervicale Alta C1-C2/C2-C3
- Manipolazioni Cervicale Media C3-C4/C4-C5
- Manipolazioni Cervicali Basse C5-C6/C6-C7
- Manipolazione Cervico-Toracica T1-T3
- Manipolazione Cervico-Toracica C7-T1

Manipolazioni Dorsali 52

- Test e Manipolazioni dorsali a leva corta dirette T1-T12
- Manipolazione Toracica Dog Technique T6-T7
- Manipolazione Dorso-Lombare a leva lunga (Chicago Modificata)
- Manipolazione Dorso-Lombare a leva corta

Manipolazioni Lombo-Sacrali 57

- Test e Manipolazione a leva corta diretta L1-L5
- Test e Manipolazione a leva lunga da L1-L5/S.I.

Manipolazioni Pelvi 59

- Manipolazione Sacro-Iliaca (Chicago Technique / posteriorizzazione)
- Manipolazione Sacro-Iliaca (anteriorizzazione)
- Manipolazione Sacro-Iliaca (anterolistesi-anteriorizzazione sacro)

Domande Frequenti 62

Conclusioni 64



Campi di applicazione

- Ernie e protrusioni discali, discopatie
- Cervicalgie, cervico-brachialgie, lombalgie
- Dorsalgie, sacralgie, cruralgie, sciatalgie
- Scoliosi, iperlordosi, ipercifosi
- Correzione dismetrie false
- Nevralgie facciali
- Parestesie
- Esiti di colpo di frusta
- Dolore di origine neuropatogena
- Emicranie e cefalee
- Sindrome del tunnel carpale (Double Crush Syndrome)

N.B. Per poter applicare le manipolazioni vertebrali che ti insegno in questo corso a scopo terapeutico, ricevi sempre solo pazienti con esami strumentali (RX, RMN, TAC) e con una diagnosi. Inoltre fai sempre riferimento al test sui processi spinosi e alle mappature del dolore che trovi più avanti in questo manuale, manipolando i segmenti vertebrali corrispondenti alla zona del dolore che vedi rappresentata sulle mappature.



PARTE PRATICA

Le manipolazioni che imparerai saranno un mix di tecniche manuali ispirate a quelle di origine osteopatica e chiropratica da me rielaborate con l'esperienza per renderne semplice ed efficace l'esecuzione.

Prima di eseguire qualsiasi manipolazione assicurati che il tuo paziente abbia una diagnosi e non siano presenti controindicazioni alle manipolazioni vertebrali.

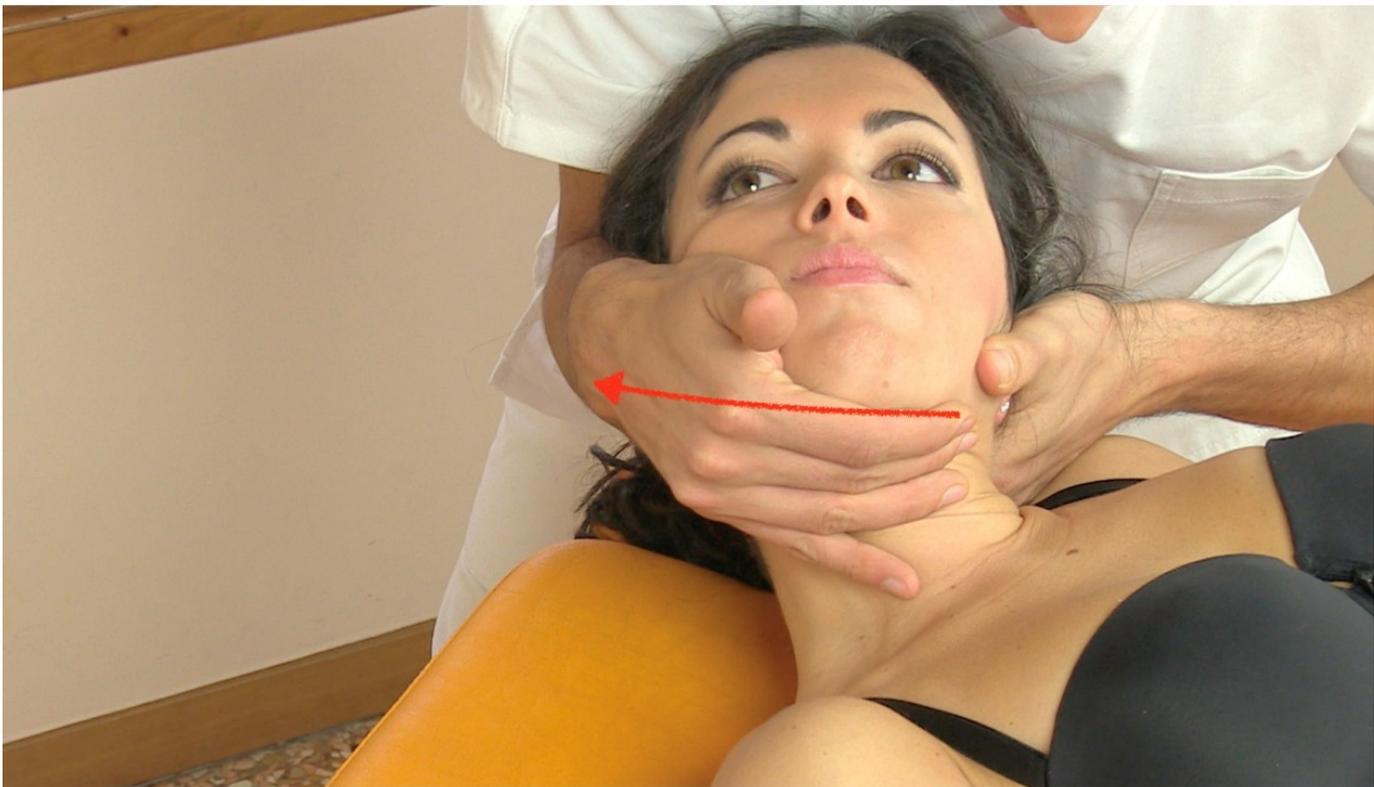
Manipolazioni Cervicale Alta C1 - C2 / C2 - C3

- Posizione paziente: supino
- Posizione terapeuta: in piedi, dietro posizionato nella parte contro laterale alla disfunzione.
- Presa 1 Chin-Hold: la mano controlaterale alla disfunzione si posiziona sull'arco posteriore dell'atlante (o sui pilastri articolari di C1-C2/C2-C3) mentre l'altra avvolge il mento da sotto.
- Presa 2: entrambe le mani si posizionano sull'arco posteriore dell'atlante (o sui pilastri articolari di C1-C2/C2-C3).
- Test e Manipolazione Cervicale Alta C1 - C2 / C2- C3
- Test post-manipolativo (funzionale)



Manipolazione Cervicale Media C3 - C4 / C4 - C5

- Posizione paziente: supino
- Posizione terapeuta: in piedi, dietro posizionato nella parte controlaterale alla disfunzione.
- Presa 1 Chin-Hold: la mano contro laterale alla disfunzione si posiziona sui pilastri articolari di C3-4 C4-C5 mentre l'altra avvolge il mento da sotto.
- Presa 2: entrambe le mani si posizionano sui pilastri articolari di C3-C4 C4-C5
- Test e Manipolazione Cervicale Media C3 - C4 / C4 - C5
- Test post-manipolativo (funzionale)





Variazione

- Posizione paziente: seduto
- Posizione terapeuta: posizionato nella parte omolaterale alla disfunzione.
- Presa: la mano controlaterale alla disfunzione si posiziona sui pilastri articolari di C3-4 C4-C5, mentre l'altra si posiziona a V con il pollice sul mento e l'indice sulla tempia.
- Test e Manipolazione Cervicale Media C3 - C4 / C4 - C5
- Test post-manipolativo (funzionale)





www.ManiEsperte.it

